ロープアクセス技術ハンドブック　その５

＜【SORAT】外壁上下移動編＞

CLICK

令 和 ７ 年 ６ 月

一般社団法人　ロープアクセス技術協会

序

ロープ高所作業に従事する皆さま方へ。いつもお世話になっております。ロープアクセス技術協会
代表の中谷登代治です。当協会ではこの度、ハンドブックシリーズの一環として、
「【SORAT】外壁上下移動ハンドブック」を作成いたしました。
（あくまで簡略的なものであり、詳細版として「ロープアクセス技術マニュアル」を準備中です）

皆さまの声
「ちゃんと習ったことはなく、先輩から教わって・・・・」
「独学と、見よう見まねでなんとか・・・」
「不安全なことはわかっているけど、どうやったらよいのかわからない」
「墜落事故が多いのは知っているけど・・・・」
「親綱からロープへ切り換えたいのですが・・・・」

当協会が普及を進める『3 次元ロープアクセス技術【SORAT】』・・・・略称【SORAT】技術は、
90 年代に体系的に確立され、今なお発展中かつ安全実績を重ねています。

今回、ロープ高所作業、とくに外壁での作業に従事する皆さま方の要望を受け、
【SORAT】技術のうち、外壁上下移動のための基本的な技術を整理・編集しました。

また、これに合わせて、新たな資格・・【SORAT】外壁上下移動レベル１～３・・・を設けました。

ロープ技術にて外壁作業に従事する皆さま方の『墜落事故ゼロ』を願って、協会として
活動を続けて参ります。

令和７年６月１日　（一社）ロープアクセス技術協会代表理事　中谷登代治

■外壁上下移動技術は、ロープアクセスの基本技術

・ビル等の外壁面に沿って上下移動する技術は、ロープアクセス技術の基本です。

■安全確保の大原則

・【SORAT】での安全確保は、『2 点確保の大原則』がすべて・・・と言えます。

・つまり、ロープユーザーの荷重は、★常に 2 点以上の堅固な支点に緊結したロープ等で確保すること・・です。

・さらに安全確保の 3 原則として、『ロープチェック』、『作動チェック』、および『仮荷重テスト』を厳密に実行します。

・上記の安全確保の原則を、脳と体に覚え込ませることで、墜落事故の可能性を限りなくゼロにできます。

・安全の確保ができない場合は、作業は中止です。この判断ができないといけません。

・大事なのはロープ技術のレベルではなく、安全確保の原則を地道に実践することです。

■主要装備一覧

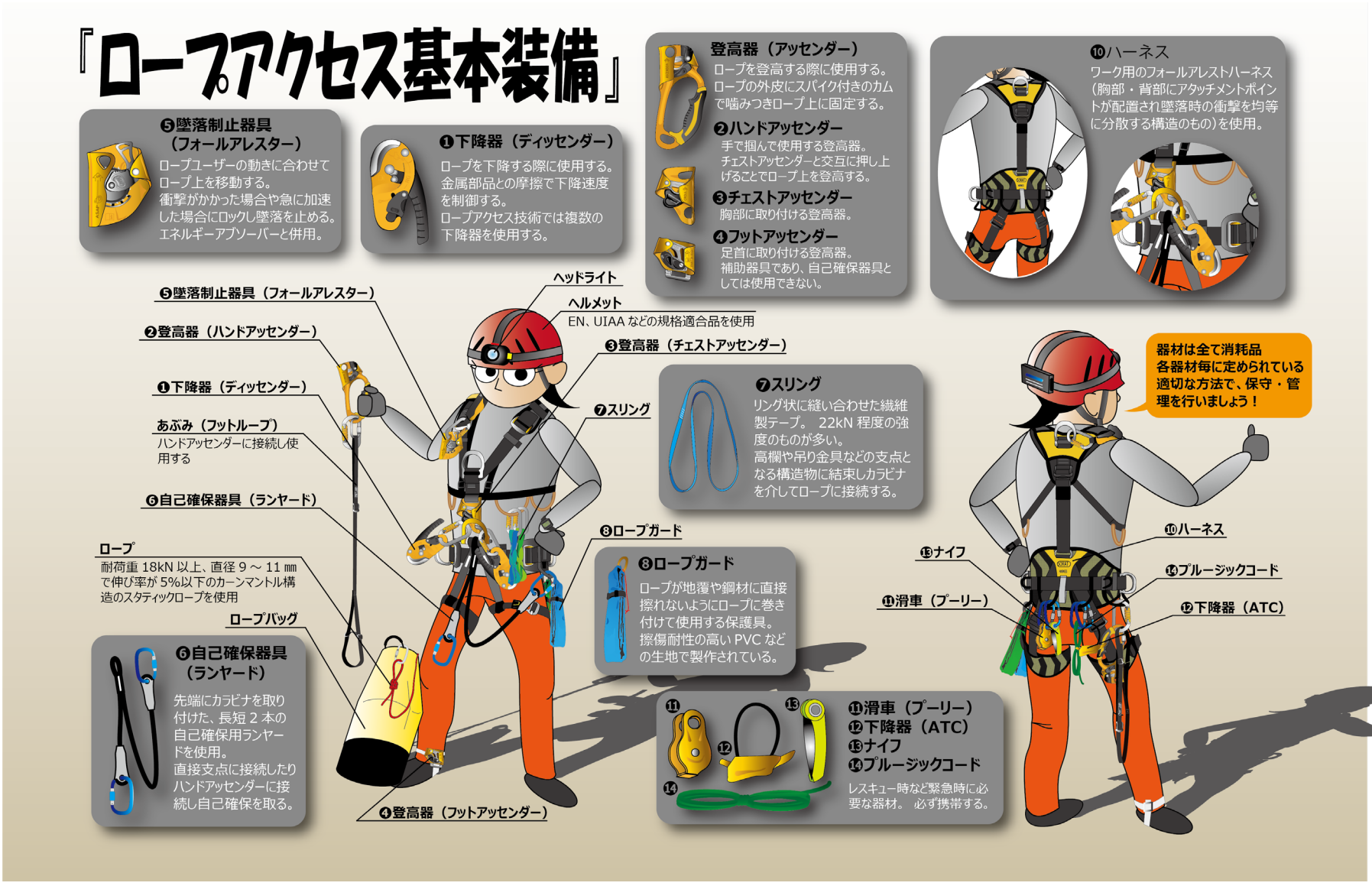
・ロープ（メインロープ、ライフライン）、ロープバッグ、ヘルメット

・下降器（ディッセンダー）、登高器（チェストアッセンダー、ハンドアッセンダー）

・墜落防止器具（モバイルフォールアレスター、エネルギーアブソーバー）

・カラビナ、デイジーチェーン

・ロープガード、エッジプロテクター　　etc・・



■外壁上下移動の手順

・ロープチェック：　使用前後に必ず確認します。目視と触診。損傷や劣化があれば、直ちに使用を中止し、破棄します。

・ロープ設置　　：　仮荷重テストに合格した支点のみを使用します。メインロープは 2 箇所以上の支点に、ライフラインは 1 箇所以上の支点に結束します。

※仮荷重テストに合格したとしても、支点の強度は様々です。
状況に応じて、支点を増やす必要があります。

・作動チェック　：　下降器・墜落防止器具をロープに接続し、正常に作動するかを確認します。

・擦過対策　　：　ロープガード、エッジプロテクター等で対策します。

・下降開始

■資格制度

・【SORAT】外壁上下移動レベル 1（初級レベル）
上位者の指導の下、垂らしたロープを使っての上下移動ができる。アンカー設置は不可。

・【SORAT】外壁上下移動レベル 2（中級レベル）
垂らしたロープを使っての上下移動ができる。上位者の指導の下、アンカー設置も可。

・【SORAT】外壁上下移動レベル 3（上級レベル）
垂らしたロープを使っての上下移動ができる。アンカー設置も可。
初級・中級レベルのロープユーザーへの指導を行なう。

■講習・資格取得

・テキスト（ハンドブック、動画、マニュアル・・・・逐次、改訂中です）。

・対面講習（実施中）、バーチャル講習（準備中）。

・資格。レベル 1、2、3 の認定（実施中）。

・資格証を発行します。有効期間 1 年。

・費用は原則としてゼロ円。資格証発行のみ、実費。

■【IRATA】との比較（あくまでも当協会の実感です）

・気構え・心構え・文化の違い（器材・装備の扱いが雑な印象）。

・安全に対する意識が、比較的に軽い印象。

・安全確保技術が、徹底されていない印象。

	2 点確保の大原則	ロープチェック	作動チェック	仮荷重テスト
【SORAT】	◎	◎	◎	◎
【IRATA】	△～○	△～○	× ～△	× ～△

■安全衛生規則

・改正安全衛生規則（◎年、第◎条）ライフライン等に、完全準拠。

■Q & A

Q：3 次元ロープアクセス技術【SORAT】との関係は？

A：上下移動に関する一部を抜粋し、編集を加えています。

Q：ハンドブックではなく、技術マニュアルが欲しいのですが？

A：制作途中です。技術講習や資格認定は、実施しております。お問い合わせください。

Q：装備をや資機材を入手したいのですが？

A：入手しにくくなっております。アウトドアショップになければ、当方でお取り寄せもできます。

Q：検定の合格率は？

A：対面講習を受講された方は、ほぼ全員合格しています。

Q：資格証の更新は 1 年ごと？

A：使っていないと、忘れる技術でもあります。1 年ごとに安全確保技術を書面等で確認いたします。

◆名称　【SORAT】外壁上下移動ハンドブック

◆発行元　（一社）ロープアクセス技術協会／ (株) きぃすとん

◆著者　（一社）ロープアクセス技術協会／ (株) きぃすとん　スタッフ一同

◆発行年月日　令和 7 年 6 月 1 日